

Modena 26/04/2026

Il circolo Ricreativo Cittanova in collaborazione con Lupo Sport In occasione del 42° Compleanno della sua attività Organizza una gara podistica competitiva Fidal Nazionale in circuito di 5km omologati chiusa al traffico.

Riservata ad atleti FIDAL - RUNCARD - RUNCARD-EPS Tesserati per l'anno 2026

Ritrovo davanti al Negozio Lupo Sport dalle ore 14.00

Iscrizioni: online fino a Giovedì 23 Aprile ore 23:59 sul portale www.iruning.it /emiliaromagna

Quota iscrizione è fissata a 12 euro, eventuali iscrizioni il giorno della gara euro 15

Ritiro pettorali presso Lupo Sport dalle ore 14.30

Partenze: Ore 16 Prima batteria maschile con tempi da 20 minuti a salire

Ore 16:40 partenza gara solo femminile

Ore 17:20 partenza 2 batteria con tempi da 17:30 a 19:59 minuti

Ore 17:50 3° batteria dai 17:29 a scendere

Verranno premiati i primi 5 uomini e 5 donne che verranno esclusi dalle categorie. I premi non sono cumulabili

1° classificato/a 150 euro + premio

2° classificato/a 125euro + premio

3° classificato/a 100 euro + premio

4° classificato/a 75 euro + premio

5° classificato/a 50 euro + premio

I primi 3° allievi/e 16/17 (2009-2010)

I primi 3° junior M/F 18/19

I primi 3° promesse M/F 20/22

I primi 5° senior 23/34

I primi 5° SM 35/40/45/50/55

I primi 3° SM 60/65/70

I primo 1° SM 75

le prime 5° Senior 23/34

le prime 5° SF 35/40/45

le prime 3° SF 50/55/60/65

le prime 1° SF 70/75

Come da regolamento Nazionale Fidal il 25% del montepremi sarà destinato ai primi tre Italiani/e (1° M/F 50 euro, 2° M/F 35 euro, 3° M/F 25 euro, 4° M/F 15 eurp)

Traguardo Volante al 3km valido solo a compimento della gara

All'atto dell'iscrizione i partecipanti sollevano gli organizzatori da ogni imputabilità riguardante la propria idoneità fisica

Per info: resp. organizzativo Guidetti Luigi cell 3349463385 email info@luposport.com



Aceto Balsamico del Duca
di Adriano Gerosi
dal 1891



I COLORI DAL 1887

